

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 157 / 75 fiú, 82 lány
Tanév: 2016/2017

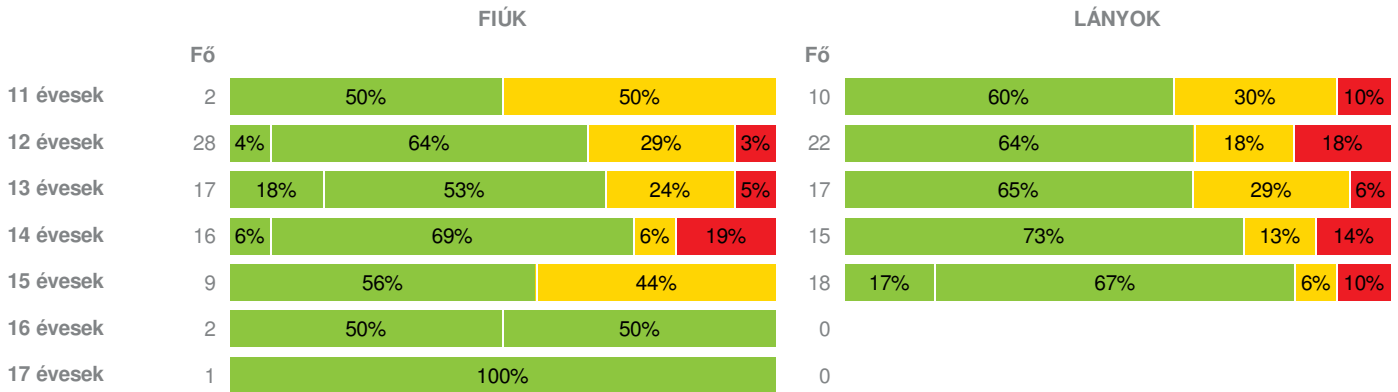


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,92923 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.25 15:00:10

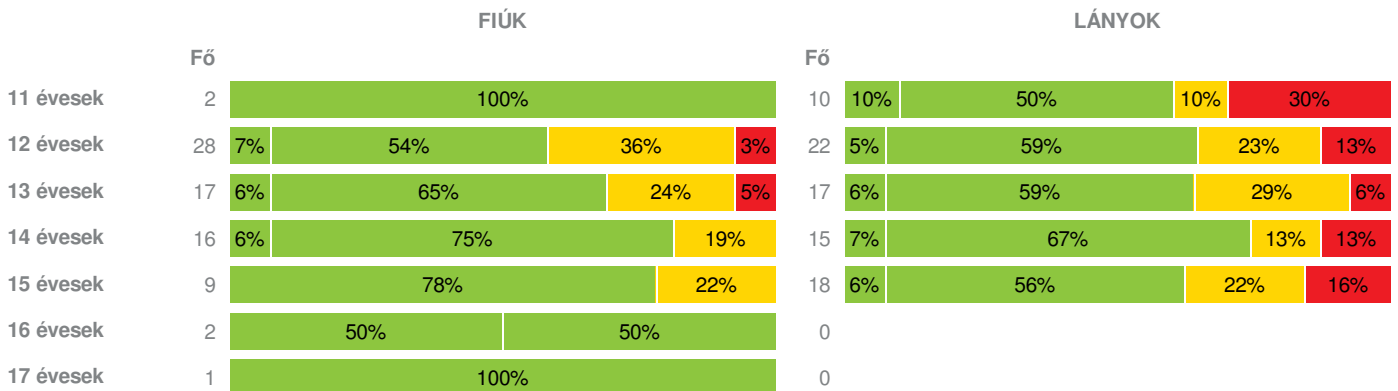
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

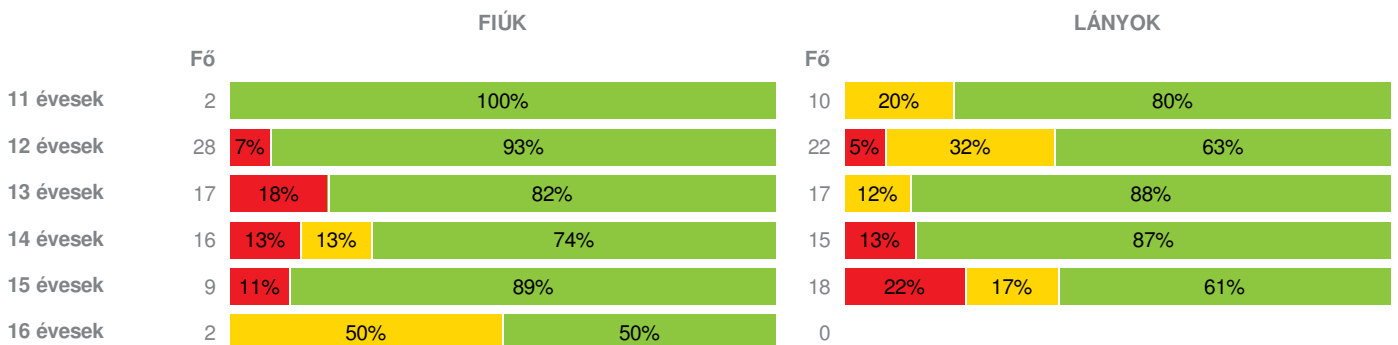


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

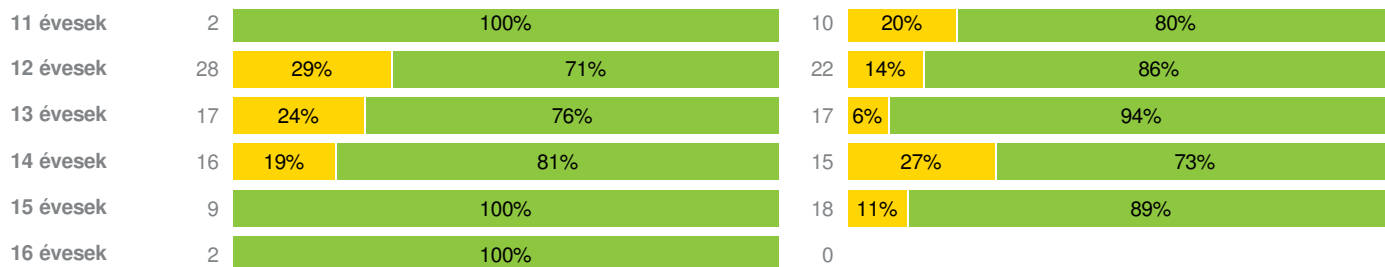
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



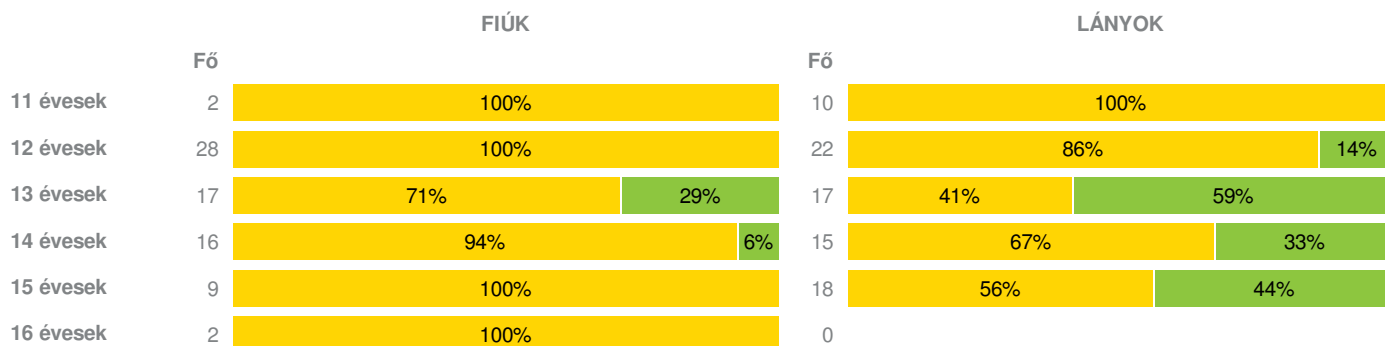
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

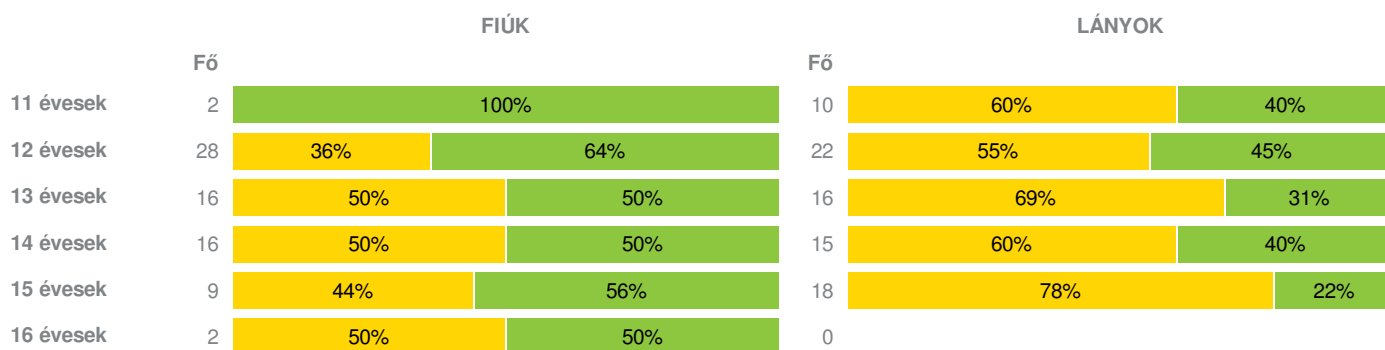




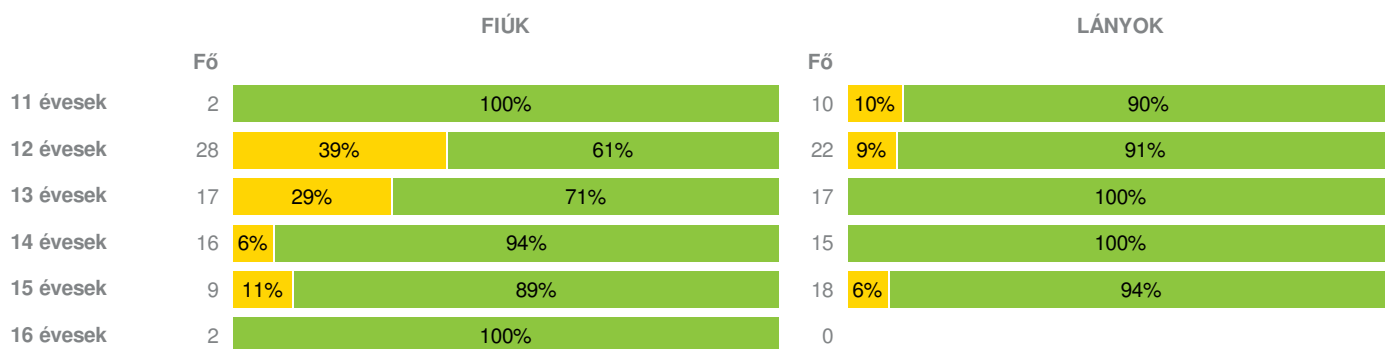
Törzsemelés (cm)



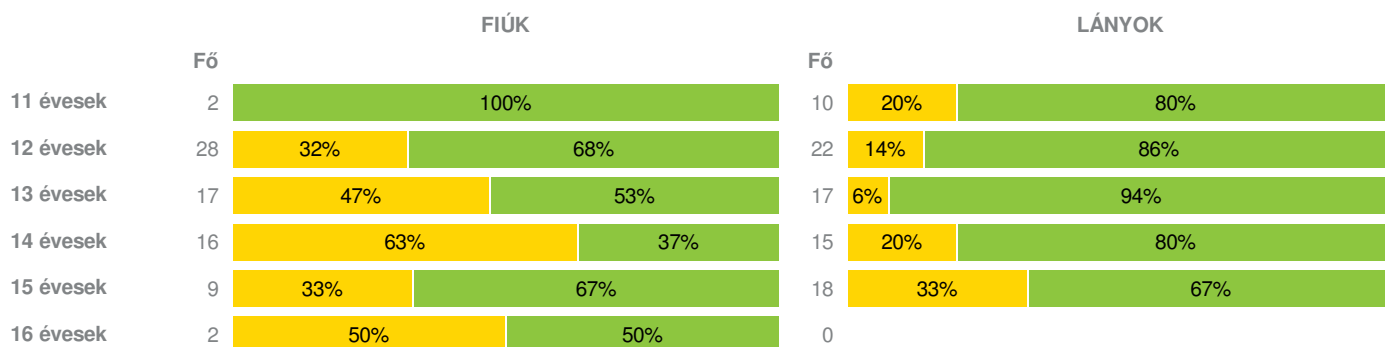
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK					
	Fő	50%		50%		Fő	40%		60%	
11 évesek	2	50%		50%		10	40%		60%	
12 évesek	28	71%		29%		22	36%		64%	
13 évesek	17	59%		41%		17	24%		76%	
14 évesek	16	38%		62%		15	40%		60%	
15 évesek	9	78%		22%		18	39%		61%	
16 évesek	2	100%				0				

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Kőrösi Csoma Sándor - Péterfy Sándor Általános Iskola Péterfy Sándor Tagintézménye

Létszám: 157 / 75 fiú, 82 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,92923 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.25 15:00:10



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18	22	20	1.89	15	30	20	4.75	1 fő - 9%	4 fő - 33%	7 fő - 58%
12 évesek	14	37	20	4.41	16	32	21	4.59	5 fő - 10%	12 fő - 24%	33 fő - 66%
13 évesek	14	31	20	4.44	17	31	21	3.81	2 fő - 6%	9 fő - 26%	23 fő - 68%
14 évesek	3	34	21	6.95	18	30	22	3.34	5 fő - 16%	3 fő - 10%	23 fő - 74%
15 évesek	18	24	21	2.43	14	37	22	5.25	2 fő - 7%	5 fő - 19%	20 fő - 74%
16 évesek	17	22	19	2.81							2 fő - 100%
17 évesek	18	18	18	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									10 %	21 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	19	20	19	0.35	9	37	23	9.57	3 fő - 25%	1 fő - 8%	8 fő - 67%
12 évesek	7	45	22	8.45	11	40	25	7.65	4 fő - 8%	15 fő - 30%	31 fő - 62%
13 évesek	8	37	18	8.06	12	39	24	6.82	2 fő - 6%	9 fő - 26%	23 fő - 68%
14 évesek	7	35	18	7.68	12	41	25	7.62	2 fő - 7%	5 fő - 16%	24 fő - 77%
15 évesek	12	29	19	5.98	7	44	27	8.43	3 fő - 11%	6 fő - 22%	18 fő - 67%
16 évesek	5	16	11	5.50							2 fő - 100%
17 évesek	12	12	12	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									9 %	23 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	48	54	51	2.91	39	52	45	3.83		2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	35	54	44	4.31	36	52	42	4.26	3 fő - 6%	7 fő - 14%	40 fő - 80%
13 évesek	35	56	43	4.96	39	50	43	2.87	3 fő - 9%	2 fő - 6%	29 fő - 85%
14 évesek	37	58	46	5.78	34	51	43	4.36	4 fő - 13%	2 fő - 6%	25 fő - 81%
15 évesek	33	58	47	6.71	33	47	40	4.05	5 fő - 19%	3 fő - 11%	19 fő - 70%
16 évesek	42	46	44	2.06						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									10 %	11 %	79 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	42	70	56	14.00	6	80	30	20.93	2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	3	80	30	22.20	6	80	33	18.19	11 fő - 22%	39 fő - 78%
13 évesek	6	76	31	16.13	8	56	30	13.48	5 fő - 15%	29 fő - 85%
14 évesek	8	80	43	21.14	6	80	35	22.19	7 fő - 23%	24 fő - 77%
15 évesek	26	80	64	20.30	3	80	41	23.49	2 fő - 7%	25 fő - 93%
16 évesek	58	80	69	11.00						2 fő - 100%
Összesen:									17 %	83 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4	13	8	4.30	8	23	15	4.56	12 fő - 100%	
12 évesek	3	21	11	5.10	9	25	17	4.66	47 fő - 94%	3 fő - 6%
13 évesek	9	29	19	6.42	8	29	22	6.87	19 fő - 56%	15 fő - 44%
14 évesek	9	30	16	4.73	9	30	20	6.62	25 fő - 81%	6 fő - 19%
15 évesek	9	22	16	4.03	10	30	20	6.52	19 fő - 70%	8 fő - 30%
16 évesek	11	17	14	3.30					2 fő - 100%	
Összesen:									79 %	21 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13	23	18	5.00	0	15	7	4.98	6 fő - 50%	6 fő - 50%
12 évesek	0	39	11	8.39	0	20	6	6.17	22 fő - 44%	28 fő - 56%
13 évesek	0	25	11	9.47	0	18	5	5.41	19 fő - 59%	13 fő - 41%
14 évesek	0	20	12	5.44	0	21	8	7.48	17 fő - 55%	14 fő - 45%
15 évesek	3	21	14	5.80	0	11	4	3.32	18 fő - 67%	9 fő - 33%
16 évesek	15	21	18	3.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									54 %	46 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	22	21	0.88	15	30	19	4.22	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	15	29	20	3.86	11	33	23	5.90	13 fő - 26%	37 fő - 74%
13 évesek	15	39	24	6.15	20	32	25	3.16	5 fő - 15%	29 fő - 85%

14 évesek	19	44	32	6.94	17	33	26	4.25	1 fő - 3%	30 fő - 97%
15 évesek	22	51	32	8.01	14	32	25	4.48	2 fő - 7%	25 fő - 93%
16 évesek	29	42	35	6.48						2 fő - 100%

Összesen: 14 % 86 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	155	163	159	4.00	120	154	137	9.87	2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	77	198	148	24.19	91	189	146	21.67	12 fő - 24%	38 fő - 76%
13 évesek	102	196	157	20.99	127	192	157	17.44	9 fő - 26%	25 fő - 74%
14 évesek	130	220	164	24.64	90	194	152	25.41	13 fő - 42%	18 fő - 58%
15 évesek	115	210	174	28.99	95	211	149	29.53	9 fő - 33%	18 fő - 67%
16 évesek	140	182	161	21.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 29 % 71 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	23	17	6.20	19	33	26	4.56	5 fő - 42%	7 fő - 58%
12 évesek	6	31	18	6.17	10	38	27	8.10	28 fő - 56%	22 fő - 44%
13 évesek	7	28	18	6.56	14	36	28	4.95	14 fő - 41%	20 fő - 59%
14 évesek	6	30	21	6.74	8	36	25	8.09	12 fő - 39%	19 fő - 61%
15 évesek	4	26	14	7.46	3	39	27	7.57	14 fő - 52%	13 fő - 48%
16 évesek	8	17	12	4.42					2 fő - 100%	

Összesen: 48 % 52 %